



NATHALIE FAIVRE

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.

CARTE DES SOINS

MASSAGES • SOINS ÉNERGÉTIQUES

Une approche personnalisée selon vos besoins du moment



ADAPTER

Un soin ajusté à vos besoins du moment



SOULAGER

Apaiser les douleurs et relâcher les tensions



RÉCUPÉRER

Retrouver des muscles détendus après l'effort



SOIGNER

Soulager, mobiliser et accompagner le corps



RÉÉQUILIBRER

Énergie et harmonie du corps et de l'esprit



DRAINER

Retrouver légèreté et affiner la silhouette



SUBLIMER

Tonifier le visage et révéler l'éclat



ACCOMPAGNER

Prendre soin de soi avant l'arrivée de bébé



DÉTOXIFIER

Libérer le ventre et retrouver de la légèreté



Briançon et ses alentours

En cabinet • À domicile

Massages professionnels à visée thérapeutique et de bien-être

LES SOINS

Adapter • Soulager • Récupérer



ADAPTER

Massage sur mesure

Un soin entièrement personnalisé, construit selon vos envies et vos besoins du moment. Vous choisissez les zones à privilégier — dos, jambes, ventre, mains, pieds, visage ou tête — et l'orientation du soin : drainage, sport, détox, énergétique, détente ou anti-âge.

30 min

60 min

90 min

55 €

90 €

125 €



SOULAGER

Massage du dos

Un soin ciblé associant des techniques inspirées du massage de Breuss et de kinésithérapie pour relâcher les tensions et favoriser une profonde détente.

45 min

60 min

70 €

85 €



RÉCUPÉRER

Massage sportif

Un massage musculaire profond adapté à l'effort, pour délier les tensions, éliminer les courbatures et favoriser une récupération optimale.

60 min

90 min

90 €

125 €



LES SOINS

Soigner • Rééquilibrer • Drainer



SOIGNER

Séance de kinésithérapie

Un véritable soin de thérapie manuelle allant au-delà de la kinésithérapie classique, associant selon vos besoins recentrage articulaire, étirements, massages, taping, ventouses et dry needling. Une prise en charge personnalisée pour soulager blocages, douleurs et contractures, et accompagner notamment les tendinites et lésions musculaires.

Honoraires hors convention - séances non prises en charge par l'Assurance Maladie

30 min

60 min

55 €

90 €



RÉÉQUILIBRER

Massage énergétique

Chaque séance débute par un bilan précis pour identifier vos besoins et attentes du moment. Ce soin complet est un mélange de techniques asiatiques adaptées pour lever les blocages physiques et émotionnels.

60 min

90 min

90 €

125 €



DRAINER

Drainage Renata França

Un drainage dynamique qui stimule la circulation lymphatique, aide à réduire la rétention d'eau et procure une sensation immédiate de légèreté.

60 min

100 €



LES SOINS

Sublimer • Accompagner • Détoxifier



SUBLIMER

Massage Kobido

Un massage japonais du visage associé au Gua Sha pour détendre les traits, stimuler l'éclat et offrir un véritable moment de lâcher-prise.

45 min

60 min

75 €

90 €



ACCOMPAGNER

Massage femme enceinte

Un massage doux et enveloppant, adapté à la grossesse, pour apaiser les tensions, alléger les jambes et s'accorder un moment de profonde détente.

60 min

85 €



DÉTOXIFIER

Massage du ventre

Le ventre, notre deuxième cerveau. Soin idéal pour lutter contre les problèmes de digestion et de constipation. Ce massage détox des organes internes vous aidera également à libérer le stress et les émotions négatives.

45 min

75 €

UNE APPROCHE NOURRIE PAR L'EXPÉRIENCE

Masseur-kinésithérapeute depuis 2001, ma passion pour les massages m'a amené à me former à de nombreuses techniques et notamment à la thérapie traditionnelle chinoise qui considère les émotions comme principales sources de pathologie.

Mes soins sont basés sur une écoute attentive et bienveillante, et allient toutes mes compétences pour votre bien-être physique et psychique.

Après plusieurs années d'expériences en spas d'hôtels de luxe, reconnus à l'international en station de ski, je vous propose des soins personnalisés, adaptés aux besoins de chacun.

MASSAGES • SOINS ÉNERGÉTIQUES

Cabinet : 26 Rue Centrale, 05100 Briançon

Téléphone : 06 28 46 47 07

E-mail : contact@nf-massage.fr

Site : nf-massage.fr

Instagram : [@nf_message05](https://www.instagram.com/nf_message05)

À domicile : Briançon et ses alentours, selon disponibilités

Soins à domicile à partir de 60 min

Déplacement : Briançon +10 € • Alentours selon la distance